

Tabela Nutricional

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Bebidas									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
Ice Tea 300 ml	5,7 0%	0,9 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	17 1%	
Ice Tea 500 ml	9,5 0%	1,5 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	29 1%	
Ice Tea 700 ml	13,3 1%	2,1 1%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	41 2%	
Chá Matte 300 ml	66 3%	16 5%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	3,3 0%	
Chá Matte 500 ml	110 8%	27 9%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	5,5 0%	
Chá Matte 700 ml	154 8%	37 12%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	7,7 0%	
Coca-Cola 300 ml	129 8%	33 11%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	15 1%	
Coca-Cola 500 ml	215 11%	55 18%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	25 1%	
Coca-Cola 700 ml	301 15%	77 26%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	35 1%	
Fanta Guaraná 300 ml	126 8%	30 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	28 1%	
Fanta Guaraná 500 ml	210 11%	50 17%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	47 2%	
Fanta Guaraná 700 ml	294 15%	70 23%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	65 3%	
Sprite Sem Açúcar 300 ml	4,5 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	57 2%	
Sprite Sem Açúcar 500 ml	7,5 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	95 4%	
Sprite Sem Açúcar 700 ml	11 1%	0,7 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	133 6%	
Coca-Cola Zero 300 ml	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	42 2%	
Coca-Cola Zero 500 ml	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	70 3%	
Coca-Cola Zero 700 ml	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	98 4%	
Fanta Laranja 300 ml	93 5%	23 8%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	96 4%	Corante amarelo crepúsculo.
Fanta Laranja 500 ml	155 8%	38 13%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	160 7%	Corante amarelo crepúsculo.
Fanta Laranja 700 ml	217 11%	53 18%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	224 9%	Corante amarelo crepúsculo.
Del Valle Laranja 300 ml	123 6%	29 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Del Valle Laranja 500 ml	205 10%	49 16%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Del Valle Laranja 700 ml	287 14%	69 23%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Del Valle 100% Uva 250 ml	183 9%	45 15%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	28 1%	Sulfitos.
Del Valle Uva 300 ml	120 8%	29 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	Sulfitos.
Del Valle Uva 500 ml	200 10%	49 16%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	Sulfitos.
Del Valle Uva 700 ml	280 14%	68 23%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	Sulfitos.
Del Valle Maracujá 300 ml	120 8%	29 10%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Del Valle Maracujá 500 ml	200 10%	49 16%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Del Valle Maracujá 700 ml	280 14%	68 23%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	0 0%	
Água	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	35 1%	

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Sanduíches									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
Big Mac	502 25%	45 15%	27 36%	25 45%	10 45%	0,6 -	66 22%	5,4 21%	1047 44%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Big Tasty	903 45%	42 14%	41 55%	63 115%	24 111%	1,8 -	83 28%	4,6 18%	1551 64%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Quarterão	528 28%	33 11%	30 41%	31 56%	15 67%	1,0 -	69 23%	2,6 10%	1072 45%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
McNífico Bacon	571 29%	34 11%	32 42%	34 63%	14 64%	0,9 -	70 23%	3,8 15%	1099 46%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, macadâmia.
Cheddar McMeit	468 23%	30 10%	28 37%	27 48%	12 57%	0,9 -	65 22%	2,4 10%	819 34%	Gergelim, glutamato monossódico, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
Duplo Cheddar McMeit	799 40%	35 12%	50 66%	51 93%	25 114%	1,8 -	132 44%	2,7 11%	1506 63%	Gergelim, glutamato monossódico, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
McChicken	404 20%	36 12%	17 23%	22 39%	5,1 23%	0 -	37 12%	3,4 13%	718 30%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Duplo Salada	390 19%	32 11%	23 30%	19 34%	6,9 33%	0,4 -	55 19%	3,2 13%	764 32%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Extra Chicken	345 17%	35 12%	13 17%	17 31%	4,6 21%	0 -	21 7%	3,5 14%	262 10%	Gergelim, glutamato monossódico, glúten, pimenta, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Chicken Supreme Grill	454 23%	30 10%	40 54%	19 35%	6,1 28%	0 -	107 36%	3,2 13%	1129 47%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Chicken Supreme Crispy	526 26%	43 14%	28 38%	27 48%	9,0 41%	0,3 -	60 20%	3,6 14%	1581 66%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, nozes, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Cheeseburger	302 15%	32 11%	16 21%	13 23%	6 27%	0,4 -	36 12%	2,2 9%	715 30%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Hamburger	248 12%	31 10%	14 18%	8,1 31%	1,4 14%	0 -	27 9%	2,2 9%	517 22%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Picanha Club House 1 Carne	919 48%	48 16%	48 64%	59 108%	21 95%	1,4 -	111 37%	3,5 14%	1156 48%	Gergelim, glúten, leite, ovo, soja, sulfito, trigo, crustáceos, aveia, centeio, cevada e pimenta.
Picanha Club House 2 Carnes	1310 65%	48 16%	82 110%	87 159%	33 152%	2,5 -	194 65%	3,5 14%	1276 53%	Gergelim, glúten, leite, ovo, soja, sulfito, trigo, crustáceos, aveia, centeio, cevada e pimenta.
McDuplo	333 17%	31 10%	22 29%	14 25%	5,8 26%	0,4 -	53 18%	2,2 8%	680 28%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
Duplo Quarterão	766 38%	33 11%	50 66%	49 88%	23 107%	1,7 -	119 40%	2,6 10%	1273 53%	Gergelim, glúten, pimenta, sulfitos, leite, ovo, peixe, soja, trigo, crustáceos, cevada, aveia, centeio.
McPicanha	1206 60%	59 20%	54 72%	84 152%	27 123%	1,7 -	118 39%	1,9 8%	1238 52%	Gergelim, glúten, sulfito, leite, ovo, soja, trigo, crustáceo, cevada, aveia, centeio.
Triplo Barbecue	552 28%	44 15%	32 43%	27 50%	12 53%	0,8 -	89 30%	2,2 9%	1130 47%	Ovo, glúten, leite, nozes, soja, sulfitos, cereal, lacteos, gergelim, trigo.

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Acompanhamentos									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
McFritas Grande	376 19%	44 15%	6,1 8%	19 35%	3 14%	0 0%	5,2 14%	34 21%	14%	
McFritas Média	319 16%	38 13%	7%	16 30%	2,5 12%	0 0%	4,4 18%	28 12%		
McFritas Pequena	203 10%	24 8%	3,3 4%	10 19%	1,6 7%	0 0%	2,8 11%	180 8%		
McFritas Kids	98 5%	12 4%	1,6 2%	5 9%	0,8 4%	0 0%	1,4 5%	87 4%		
McNuggets 10 Unidades	414 21%	24 8%	24 32%	25 45%	1,9 9%	0 -	39 13%	1,3 5%	774 32%	Glúten, pimenta, leite, soja, trigo.
McNuggets 6 Unidades	249 12%	15 5%	14 19%	15 27%	1,2 5%	0 -	23 8%	2,3 10%	460 19%	Glúten, pimenta, leite, soja, trigo.
McNuggets 4 Unidades	168 8%	9,7 3%	9,5 13%	9,9 18%	0,8 3%	0 -	16 5%	0,5 2%	310 13%	Glúten, pimenta, leite, soja, trigo.

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Acompanhamentos									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
Side Salad	12 1%	1,2 0%	0,9 1%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	1,5 8%	12 0%	
Salada Premium com Quinoa	92 5%	15 5%	5 7%	1 2%	0 0%	0 -	0 0%	3,9 16%	45 2%	Aveia, castanha-do-pará, centeio, cevada, gergelim, glúten, leite, soja, sulfito, trigo.
Tomatinho	12 1%	1,9 1%	0,6 1%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	7,3 10%	7,2 0,3%	
Danoninho	42 2%	5,1 2%	2,4 3%	1,4 2%	0,8 4%	0 -	5,2 2%	0 0%	16 1%	Leite
Pure de Maçã	50 3%	12 4%	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	2,0 8%	3,2 -	

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Sobremesas									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
Casquinha Baunilha	179 9%	30 10%	3,0 4%	4,9 9%	3,1 14%	0 -	11 4%	0 -	81 3%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
Casquinha Chocolate	185 9%	31 10%	4,1 5%	4,9 9%	3,1 14%	0 -	11 4%	0 -	97 4%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
Casquinha Mistá	182 8%	31 10%	3,6 5%	4,9 9%	3,1 14%	0 -	11 4%	0 -	89 4%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
McFlurry Ovmatlíne	404 20%	69 23%	4,9 6%	12 22%	6,9 31%	1,2 -	19 6%	1,5 6%	228 9%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada.
McColosso Chocolate	274 14%	48 16%	4,3 6%	7,1 13%	3,9 18%	0,7 -	11 4%	0,9 4%	112 5%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
McColosso Caramelo	270 15%	49 16%	4,2 6%	6,0 12%	3,7 19%	0 -	12 5%	0 0%	95 4%	Glúten, sulfitos, leite, nozes, ovo, soja, trigo, cevada, aveia, centeio.
Sundae Chocolate	311 16%	44 15%	5,3 7%	13 23%	5,7 26%	1,2 -	16 5%	1,2 5%	167 7%	Sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha.
Sundae Caramelo	310 14%	48 16%	5,2 16%	11 20%	5,3 19%	0 -	18 13%	0 0%	136 13%	Sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia.
Sundae Morango	290 14%	46 15%	4,9 6%	9,4 17%	4,6 21%	0 -	14 5%	0,7 3%	108 4%	Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha.
Top Sundae Chocolate	437 22%	63 21%	7,4 10%	17 31%	7,4 33%	1,3 -	19 6%	1,6 6%	230 10%	Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha.
Top Sundae Caramelo	436 22%	68 23%	7,4 10%	15 27%	7,0 32%	0 -	21 7%	0,9 4%	199 8%	Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha.
Top Sundae Morango	416 21%	66 22%	7,0 9%	14 25%	6,3 29%	0 -	18 14%	1,1 4%	171 7%	Glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, peixe, soja, crustáceos, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, castanha.
McShake Chocolate Kopenhagen	553 33%	74 25%	8,0 11%	25 45%	8,5%	0,3 -	27 9%	0,1 0%	225 9%	Amendoim, aveia, castanha-de-caju, castanha-do-pará, aveia, leite, macadâmia, nozes, pistache e soja.
McShake Morango com Chantilly	585 29%	98 33%	6,1 8%	18 33%	14 65%	0,2 -	27 9%	0 0%	213 9%	Leite e soja.
McShake Ovmatlíne com Chantilly	624 31%	105 35%	7,8 10%	19 34%	15 67%	0,2 -	27 9%	1,8 7%	290 12%	Aveia, centeio, cevada, glúten, leite, ovo, soja, sulfito e trigo.
Torta de Banana	222 11%	32 11%	2,3 3%	9 17%	3,2 0%	0 -	0 0%	0,7 3%	151 6%	Gergelim, glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, cevada, aveia, centeio.
Torta de Maçã	251 13%	37 12%	2,5 3%	10 19%	3,8 17%	0 -	0 0%	1,2 5%	130 5%	Gergelim, glúten, sulfitos, amendoim, leite, nozes, ovo, soja, trigo, amêndoa, aveia, castanha-do-caju, castanha-do-pará, macadâmia, cevada, aveia, centeio.

Menu	Valores Nutricionais									Alérgenos
	Molhos									
	Valor Energ.	Carb.	Prot.	Gord. Totais	Gord. Sat.	Gord. Trans.	Col.	Fibra Alim.	Sódio	
Molho Agridoce	45 2%	11 4%	0 0%	0 0%	0 0%	0 -	0 0%	0 0%	185 8%	Soja.
Molho Barbecue	43 2%	9,9 3%	0 0%	0 0%	0,1 0%	0 -	0 0%	0 0%	246 10%	Pimenta, sulfitos, leite, ovo, soja.
Molho Ranch	111 6%	0,8 0%	0 0%	12 22%	1,8 8%	0 -	0 0%	0 0%		