

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Sandwich de Carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
BigMac	213	532	48	23	26	11.4	0.4	4	1030	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Crustáceos
Cuarto de Libra con Queso	191	531	36	29	32	16.2	0.5	1	990	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica	266	517	37	27	30	13.7	0.3	3	980	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con queso	109	314	32	14	15	6.6	0.5	2	660	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra con Queso	274	780	36	47	51	26	0.6	1	1180	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	94	260	31	12	10	3.6	0.3	2	480	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House	397	959	59	52	57	26.7	1.8	10	1540	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
McBacon	162	434	35	21	23	11.1	0.3	1	1020	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Queso	158	460	32	24	27	12.8	0.9	2	1020	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Fiesta	163	357	27	19	19	7.2	0.5	3	620	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple con Queso	239	600	44	34	33	16.3	1.1	6	1570	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Bacon	237	568	40	34	31	13.4	0.9	4	1670	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble McDúo	162	417	36	22	21	10	0.7	4	980	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse	378	1040	79	54	56	26.8	1.8	10	1750	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Doble McZeta	205	511	29	25	32	15.9	0.7	2	1200	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple McZeta	245	613	33	33	40	19.4	0.9	3	1380	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Provolone Crispy	333	900	47	49	57	37.7	1.1	3	1260	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

McSupremo	321	630	39	34	37	17.3	0.9	6	1390	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Cuarto de libra	382	1093	41	70	74	36.1	2.7	11	1630	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto con Lechuga y Tomate	363	852	40	54	54	25.4	1.8	9	1650	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House 1 carne	313	709	57	33	38	17.8	1.1	7	1350	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
Smokehouse 1 carne	294	788	77	35	38	17.9	1.1	6	1550	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Egg McDuo	210	504	36	29	27	11.8	0.7	3	1210	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Producto de pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	160	397	29	24	20	3.8	0.5	5	550	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X4	64	159	12	10	8	1.5	0.2	2	220	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets x 20	320	794	58	49	40	7.7	1	9	1100	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X 6	96	238	18	15	12	2.3	0.3	3	330	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Pequeñas	63	184	21	3	10	0.9	0	2	140	
Papas Medianas	100	292	33	4	16	1.5	0	4	220	
Papas Grandes	116	339	38	5	19	1.7	0	4	250	
Side Salad	85	12	1	1	0	0	0	1	0	
Grisines	12	35	6	1	1	0.3	0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Papas Cheddar & Bacon	212	627	56	18	37	8	0	5	1440	Leche, Soja, Lactosa

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Tostado con Lomito y Queso	86	224	26	11	8	3.9	0.2	0	640	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan Kaiser con Huevo, Bacon y Queso	144	336	34	16	13	5.8	0.3	2	840	Huevo, Gluten, Leche, Soja
Pan Kaiser con Huevo, Lomito y Queso	158	339	34	20	12	5.8	0.3	2	940	Huevo, Gluten, Leche, Soja
Medialuna	35	148	16	3	7	4.7	0.3	1	140	Huevo, Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Donuts	40	164	20	2	7	4	0	1	130	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan de Campo con Dulce de leche	124	366	69	10	6	2.5	0.2	2	1060	Gluten, Leche, Lactosa

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	204	433	67	10	14	9.1	0.3	1	340	Leche, Lactosa
Sundae Chocolate	146	267	42	6	8	6.4	0.2	0	170	Leche, Lactosa
Sundae DDL	146	264	44	7	7	4.4	0.3	0	500	Leche, Lactosa
Sundae Frutilla	153	233	42	5	5	3.4	0.2	0	120	Pescado, Leche, Soja, Lactosa
McFlurry KitKat	189	460	63	9	19	12.4	0.4	0	210	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono DDL	77	138	20	5	4	2.3	0.1	0	70	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	77	141	22	5	4	2.2	0.1	0	60	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Vainilla	77	144	24	5	3	2.2	0.1	0	60	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Puré de Manzana	85	57	13	0	0	0	0	2	0	
McShake Frutilla	363	454	78	11	11	7.2	0.5	1	250	Pescado, Leche, Soja, Lactosa
McShake Lapataia	385	636	102	17	18	10.7	0.8	0	1570	Leche, Lactosa
McShake Oreo	413	788	119	18	27	17.1	1	1	480	Gluten, Leche, Soja, Lactosa
McFlurry M&M	192	442	67	9	16	11.2	0.5	1	240	Leche, Lactosa
McColoso M&M	206	652	120	14	13	8	0.2	3	150	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Oreo	202	627	117	13	12	6.6	0.2	3	150	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Frutilla	209	573	116	12	7	3.3	0.1	3	90	Pescado, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno chocolate	175	582	111	12	10	6.2	0.1	2	170	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno DDL	175	578	114	13	8	3.6	0.2	2	600	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marquise Dream Cake	277	585	82	11	24	15.3	3.1	1	700	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
McColoso KitKat	204	650	118	14	14	8.2	0.2	2	140	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono KitKat	176	552	103	13	10	5	0.2	2	120	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McShake KitKat	398	764	106	17	30	21	0.8	0	410	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Gourmet con Pollo	350	189	7	29	5	2.8	0.2	5	520	Leche, Lactosa
Ensalada Gourmet con Pollo Crispy	357	279	17	26	13	4.2	0.2	6	910	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Gourmet	265	109	7	12	4	2.4	0.2	5	130	Leche, Lactosa
Hamburguesa con Mix de vegetales	276	351	7	26	24	11.2	0.9	7	280	
Huevos con Mix de vegetales	279	202	5	15	11	3.5	0	2	580	Huevo

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cappuccino 14 oz	105	35	5	3	0	0	0	0	50	Leche, Lactosa
Cappuccino 18 oz	118	39	6	4	0	0	0	0	50	Leche, Lactosa
Frappe de Frutos Rojos	200	514	84	2	0	0	0	0	50	
Frappe Frutilla	180	81	17	1	0	0	0	0	60	
Frappe Naranja Frutilla	260	112	25	1	0	0	0	0	60	
Frappe Frutilla Banana	200	161	37	1	1	0	0	0	70	
Milkshake de Frutilla	247	256	42	7	7	4.2	0.3	0	170	Leche, Lactosa
Milkshake de Vainilla	229	362	63	8	9	5.8	0.3	0	190	Leche, Lactosa
Milkshake de Dulce de Leche	202	392	65	10	10	6.4	0.3	0	450	Leche, Lactosa
Milkshake de Chocolate	204	408	64	9	13	10.2	0.3	0	260	Leche, Lactosa
Capuccino	132	69	5	4	4	2.2	0.2	0	60	Leche, Lactosa
Espresso MCC	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Largo	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Doble	14	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lagrima MCC	214	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche, Lactosa
Latte MCC	155	86	7	4	5	2.8	0.3	0	70	Leche, Lactosa
Capuccino Mocca	218	283	38	7	11	8.8	0.4	0	200	Leche, Lactosa
Capuccino Tentacion	260	442	42	7	10	10.2	17.2	0	530	Leche, Lactosa
Ristretto	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Submarino MCC	207	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche, Lactosa
Cappuccino Frappe	140	275	55	4	4	2.9	0.2	0	90	Leche, Lactosa
Capuccino Frappe Mocca	224	580	87	7	11	11.1	11.4	0	220	Leche, Lactosa
Cappuccino Frappe DDL	196	478	74	6	6	6.1	11.4	0	490	Leche, Lactosa
Cappuccino Frappe Oreo	168	373	71	6	8	5.9	0.2	0	150	Leche, Lactosa

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.alimento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Alfajor Maicena	40	141	23	2	4	2	0.7	0	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Medialuna de Manteca	35	148	16	3	7	4.7	0.3	1	140	Huevo, Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Rulli de Canela	108	509	85	4	17	9.9	1	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sacramento de Jamon y Queso	140	385	32	18	21	9.5	0.3	1	740	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Alfajor de Chocolate	40	160	20	3	8	5.2	0.3	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant MCF	40	152	22	3	8	5.3	0.3	1	290	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Tostado McCafe	118	308	35	15	12	7.1	0.5	2	850	Gluten, Leche, Soja
Torta Pirineos	230	743	106	13	30	16.1	0	0	370	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Crumble de Manzana	100	336	52	3	13	5.3	2	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Brownie MCC	60	317	40	4	16	7.8	0.7	0	40	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

bebida.fria	Peso (g)(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja	300	125	31	0	0	0	0	0	30

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McPollo	191	407	49	14	18	3.2	0.2	2	980	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Pollo Grill	314	566	56	39	21	9.2	0.4	3	1370	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
Club House Pollo Crispy	367	735	68	44	32	11.1	0.9	6	1950	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
Smokehouse Pollo Grill	309	674	82	41	20	9.3	0.4	3	1580	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Smokehouse Pollo Crispy	347	814	87	46	31	11.3	0.8	5	2150	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Provolone Crispy Pollo Grill	333	639	47	48	28	24.1	0.1	4	1540	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Provolone Crispy Pollo Crispy	336	770	56	49	39	26	0.5	5	1920	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo Deluxe Bacon	241	451	49	18	22	8.1	0.2	3	1220	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno