

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Hamburguesa con Queso	118	297	34	16	11	5.2	0.2	3	730	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	104	249	34	13	7	2.6	0	3	520	Leche, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
BIGMAC	217	496	49	26	22	8.1	0.2	5	990	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra	199	510	36	29	28	12.9	0.3	3	1100	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra con Queso	279	730	36	47	44	19.7	0.3	3	1290	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNífica	245	510	38	27	27	11	0.2	3	950	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto con Bacon	286	785	35	50	50	21.5	0.3	3	1390	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Extra McFiesta	162	377	35	21	18	8.2	0.2	3	700	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBacon	172	436	37	26	21	8.5	0.2	3	1010	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
DOBLE BIGMAC	283	652	50	41	33	11.7	0.2	5	1250	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
CLUB HOUSE CARNE	360	890	49	52	55	20.8	0.2	3	1360	Huevo, Leche, Soja
GUACAMOLE CARNE	261	656	47	37	36	15.5	0.3	3	1200	Huevo, Leche, Soja
CRISPY ONION BBQ CARNE	329	930	54	53	56	20.7	0.2	2	2880	Huevo, Leche, Soja
DOBLE EXTRA CARNE	191	523	34	32	29	12.7	0.2	3	830	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
EXTRA CARNE CON QUESO	136	371	34	20	17	8	0.2	3	690	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
CRISPY ONION BBQ - 1 CARNE	234	661	53	33	35	11.3	0	2	2480	
CLUB HOUSE - 1 CARNE	278	670	49	34	38	14	0.2	3	1170	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Extra Carne Tasty	118	319	31	16	15	5.5	0.2	2	810	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Extra Carne Tasty	151	396	31	23	20	7.2	0.2	2	940	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon Smokehouse	319	882	63	50	48	18.6	0.2	5	1390	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	150	411	24	24	24	4.1	0.2	2	770	
McNuggets X4	60	164	9	10	10	1.6	0.1	1	310	
Pollo Crujiente 2 Piezas	264	523	11	71	22	4.2	0	0	1780	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Crujiente 3 Piezas	397	786	16	107	33	6.3	0	0	2670	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Crujiente Cajita Feliz	74	146	3	20	6	1.2	0	0	500	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X6	90	247	14	15	15	2.4	0.1	1	460	
Chicken Tender	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McPollo Deluxe	124	234	34	7	8	1.8	0	3	450	Huevo, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
EXTRA POLLO BACON	165	365	37	15	17	4.3	0	4	600	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
FULL POLLO CLASICO	253	543	51	23	27	4.3	0	3	1210	Huevo, Leche, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
FULL POLLO NAPOLITANO	239	554	52	26	27	6.1	0.2	2	2110	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
FULL POLLO BACON	279	650	50	30	36	8.2	0.2	3	1680	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
CLUB HOUSE POLLO	302	649	56	39	30	9	0.2	6	1800	Huevo, Leche, Soja
GUACAMOLE POLLO	237	495	54	31	18	5.1	0.2	6	1500	Huevo, Leche, Soja
CRISPY ONION BBQ POLLO	269	681	61	39	31	8.8	0.2	5	3300	Huevo, Leche, Soja
Extra Pollo Tasty	145	368	36	15	18	3.6	0.2	3	770	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon Smokehouse - Pollo	259	633	70	37	23	6.7	0.2	8	1820	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

acompanamiento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Papas Kids	34	102	13	1	5	0.7	0.3	1	90
Papas Pequeñas	63	190	24	2	9	1.3	0.5	2	170
Papas Medianas	93	280	36	3	14	1.9	0.7	3	250
Papas Grandes	115	346	44	4	17	2.3	0.9	4	310
Side Salad	103	16	3	1	0	0	0	1	0
CHICKEN BITES X 6	71	213	8	17	8	1.2	0	20	290
CHICKEN BITES X 9	107	319	12	26	11	1.9	0	30	430
CHEESE FINGERS X 3	52	195	11	10	12	6.3	0	1	160
CHEESE FINGERS X 6	103	389	22	19	25	12.5	0	1	320
Pure de manzana (Perú)	85	57	14	0	0	0	0	2	0
Aros de Cebolla x 6	96	401	35	13	23	3	0	3	380
Aros de Cebolla x 9	144	601	52	20	35	4.4	0	4	570

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	196	409	67	5	13	7.5	0	0	290	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae de Chocolate	140	240	41	4	7	4.5	0	0	150	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae Fresa	168	225	43	3	4	3.5	0	0	110	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Vainilla	96	158	30	3	3	2.3	0	1	270	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Chocolate	96	171	33	3	3	2.2	0	1	270	Leche
Cono Combinado	96	165	31	3	3	2.2	0	1	270	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry M&M	196	392	66	6	11	8.2	0	1	160	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae Manjar	140	216	40	4	4	3.5	0	1	120	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
SUPERCONO VAINILLA	124	194	36	3	4	3	0	1	290	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
SUPERCONO CHOCOLATE	124	212	41	4	4	2.8	0	1	290	Leche
SUPERCONO COMBINADO	124	203	38	4	4	2.9	0	1	290	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
COLOSO DE OREO	133	282	51	4	7	4.7	0	1	360	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
COLOSO DE SELVA NEGRA	124	246	45	3	6	3.5	0	1	330	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
COLOSO DE CHOCOLATE	110	204	37	3	5	3.6	0	1	300	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Princesa	189	393	59	6	15	8.8	0	0	180	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae de Maracuya	168	241	47	3	4	3.5	0	0	100	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
COLOSO DE PRINCESA	130	289	48	4	9	5.1	0	1	340	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Cesar	203	90	4	16	1	0.2	0.1	2	530	Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Medialuna	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Sandwich de Jamon Queso Huevo y Tocino	163	410	47	22	15	6.3	0.2	1	810	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Sandwich de Jamon Queso y Huevo	155	370	47	19	11	5.1	0.2	1	710	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Tostado de Jamon y Queso	79	210	29	9	6	3.5	0.2	2	550	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
MCHUEVO	146	343	33	20	15	4.6	0	2	490	Huevo, Leche, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Espresso	7	0	0	1	1	0	0	4	0	
Espresso Largo	7	0	0	1	1	0	0	4	0	
Espresso Doble	14	0	1	2	2	0	0	8	0	
Macchiato	107	45	5	4	2	1	0	4	50	Leche
Ristretto	7	0	0	1	1	0	0	4	0	
Cafe Americano Regular	7	0	0	1	1	0	0	4	0	
Cafe Americano Mediano	14	0	1	2	2	0	0	8	0	
Cafe Americano Grande	21	0	1	3	3	0	0	12	0	
Latte Regular	155	66	8	5	3	1.5	0.1	4	70	Leche
Latte Mediano	184	80	9	6	4	1.8	0.1	4	90	Leche
Latte Grande	221	93	11	8	5	2.1	0.1	8	100	Leche
Lagrima Regular	184	80	9	6	4	1.8	0.1	4	90	Leche
Lagrima Mediano	214	93	11	7	4	2.1	0.1	4	100	Leche
Lagrima Grande	243	106	12	8	4	2.4	0.1	4	120	Leche
Capuccino Mediano	191	80	10	7	4	1.8	0.1	8	90	Leche
Capuccino Grande	228	93	12	9	6	2.1	0.1	12	100	Leche
Capuccino Regular	155	66	8	5	3	1.5	0.1	4	70	Leche
Capuccino Viena Regular	155	66	8	5	3	1.5	0.1	4	70	Leche
Capuccino Viena Mediano	191	80	10	7	4	1.8	0.1	8	90	Leche
Capuccino Viena Grande	228	93	12	9	6	2.1	0.1	12	100	Leche
Capuccino Mocca Regular	183	162	23	7	6	3.2	0.1	4	140	Leche
Capuccino Mocca Mediano	247	271	40	10	11	5.2	0.1	9	220	Leche
Capuccino Mocca Grande	277	285	42	10	12	5.5	0.1	9	240	Leche
Capuccino Tentacion Regular	183	150	23	7	5	2.7	0.1	5	130	Leche
Capuccino Tentacion Mediano	247	247	39	10	9	4.2	0.1	9	200	Leche
Capuccino Tentacion Grande	277	260	41	10	9	4.5	0.1	9	210	Leche

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja	255	140	32	0	0	0	0	3	10
Agua San Luis 625ml	625	0	0	0	0	0	0	0	0