

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

<b>sandwich.carne</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>Club House</b>	345	858	51	46	52	23.2	0.7	2	1410	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>BigMc</b>	207	481	48	25	26	11.6	0.1	6	910	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Cuarto de Libra con Queso</b>	194	549	35	31	31	16.8	0.4	2	960	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble Cuarto de Libra con Queso</b>	277	798	35	50	50	26.6	0.5	2	1150	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McNifica</b>	254	532	37	29	30	14.4	0.2	4	890	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble McNifica</b>	379	790	40	48	49	24.2	0.3	4	1090	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa con Queso</b>	112	320	33	15	13	7	0.2	3	740	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Crispy Onion BBQ</b>	284	801	54	45	45	22.5	0.6	2	1350	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McFiesta</b>	155	365	36	15	17	7.6	0.2	3	790	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McDoble Ranch</b>	189	484	34	21	28	11.6	0.2	2	1030	Leche, Soja, Sésamo
<b>McDoble Honey BBQ</b>	188	440	39	21	21	10.3	0.2	2	910	Leche, Soja, Sésamo
<b>Mushroom Swiss</b>	315	1017	55	48	67	26.3	0.7	2	1540	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Mushroom Swiss Grill</b>	293	732	54	47	36	10.7	0.4	2	1850	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Mushroom Swiss Crispy</b>	311	931	78	37	52	12.7	0.5	5	1900	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McDoble Gourmet</b>	155	445	33	21	23	10.5	0.1	2	990	Huevo, Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

<b>sandwich.pollo</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>Pollo Classic Crispy</b>	221	389	44	21	15	3.6	0	4	1110	Huevo, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Bacon Crispy</b>	227	456	43	24	21	6.9	0.1	4	1340	Huevo, Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McPollo</b>	159	334	40	15	13	3.4	0	2	690	Huevo, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo CBO</b>	245	623	35	29	24	9.4	0.3	1	2270	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Club House de Pollo</b>	333	742	75	34	34	8.7	0.4	5	1710	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McPollo Jr.</b>	131	541	38	11	11	4.1	0	2	600	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Classic Grille</b>	218	331	36	27	9	2.4	0	3	880	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Bacon Grill</b>	224	397	35	30	14	5.7	0.1	2	1120	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McWrap Classic Grille</b>	239	357	29	37	10	1.5	0	1	1050	Huevo, Leche, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Crispy Onion BBQ Crispy</b>	280	715	77	34	30	8.9	0.4	5	1710	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Crispy Onion BBQ Grill</b>	262	517	53	44	14	6.9	0.3	2	1660	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Clubhouse Pollo Grilled</b>	325	615	65	44	20	7.2	0.3	3	4900	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo CBO Grill</b>	230	465	33	44	18	8.5	0.3	2	1530	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Mc Pollo Gourmet</b>	197	401	42	18	18	6.3	0.2	2	940	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Mc Pollo Gourmet con Bacon</b>	209	432	42	19	21	7.2	0.2	2	1120	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	150	455	26	26	26	3	0	0	1010	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy	55	130	2	12	8	2.8	0.6	0	330	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 1 pz	55	130	2	12	8	2.8	0.6	0	330	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 2 pz	252	594	8	55	38	12.6	2.5	0	1510	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 6 pz	757	1786	24	166	114	37.8	7.6	0	4540	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 3 pz	378	893	12	83	57	18.9	3.8	0	2270	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Classic Crispy	221	417	41	19	20	3	0	2	1180	Huevo, Leche, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Crispy	242	475	41	22	25	5.8	0.1	2	1320	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Grille	259	415	30	40	15	4.4	0.1	1	1180	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>acompanamiento</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>
Papas Pequeñas	63	193	26	2	8	0.6	0	2	200
Papas Medianas	100	313	39	5	16	2.1	0.1	4	260
Papas Grandes	116	363	45	5	18	2.5	0.1	5	300
Side Salad	103	22	4	1	0	0	0	1	20
McPatatas Pequeñas	128	212	46	4	4	0	0	6	700
McPatatas Grandes	255	423	92	8	8	0	0	13	1410
Papas Ralladas	64	142	23	1	7	0.6	0	6	110
Papas HashBrown	64	142	23	1	7	0.6	0	6	110

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry M&M's	204	424	70	6	13	9.5	0	1	170	Leche, Soja
McFlurry Oreo	204	422	70	6	13	7.3	0	2	260	Leche
Sundae Chocolate	146	252	42	4	7	5.7	0.1	1	150	Leche
Sundae Caramelo	146	248	47	3	5	3.4	0	0	120	Leche
Sundae Fresa	146	209	41	3	4	2.7	0	0	60	Leche
Cono Vainilla	101	165	32	2	4	2.3	0	0	70	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pastel de Manzana	75	203	8	2	17	0	0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pastel de Queso	75	295	38	3	12	0	0	6	0	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	101	166	30	3	4	2.4	0	0	50	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Chocolate	101	164	29	3	4	2.5	0	0	50	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry de Kit Kat	197	396	66	6	12	7.5	0.1	0	150	Leche
McFlurry Pirucream	200	409	66	6	13	7.7	0.1	1	180	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Derretido	80	271	29	12	11	6.7	0.3	2	530	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Deluxe	369	759	95	30	31	9.8	0.1	10	1230	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Completo	259	582	59	25	29	9.4	0.1	7	830	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Típico	196	372	11	17	28	12	0.1	1	660	Huevo, Leche
Hotcakes	110	177	37	5	2	0.5	0	2	400	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno de Huevos con Jamon	215	402	57	21	11	3.1	0	7	750	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McMuffin	153	303	34	21	9	5.2	0.1	1	620	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin Salchicha y Huevo	190	479	34	27	26	11.1	0.3	2	860	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Avena	173	346	66	8	6	2.6	0	5	180	Leche
Burrito	141	220	9	9	16	7.5	0.2	1	340	Huevo, Leche
Derretido con Jamon	83	275	29	13	11	6.7	0.3	2	580	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pancakes con Salchicha	107	340	20	9	26	9.4	1	1	520	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McQueso con Salchicha	171	451	34	18	27	11.4	0.3	2	700	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McQueso	130	272	33	12	9	5.6	0.1	2	420	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Jugo Naranja MM	336	141	34	0	0	0	0	0	0	
Desayuno Típico con Carimañolas	358	628	55	28	32	12.8	0.1	3	1020	Huevo, Leche
Desayuno Típico Combinado	324	595	47	24	34	15.7	0.1	3	1020	Huevo, Leche
Pancakes	167	270	56	8	3	0.7	0	3	600	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

## Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

<b>ensalada</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>Ensalada Jardinera con Pollo Crispy</b>	308	284	22	18	13	4.6	0.1	3	1030	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Ensalada Jardinera con Pollo Grille</b>	339	262	12	36	7	3.8	0.1	2	980	Leche

Sin clasificación	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Filet o Fish	150	366	44	16	14	3.8	0.1	3	650	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Filet o Fish Doble	213	487	53	24	20	4.6	0.2	4	780	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
<b>Batido de Chocolate 16 oz</b>	381	574	94	12	17	12.9	0.2	1	340	Leche
<b>Batido de Fresa 16 oz</b>	381	497	90	9	11	7.9	0.2	1	210	Leche
<b>Batido de Vainilla 16 oz</b>	355	404	65	10	12	8.3	0.2	0	220	Leche
<b>Batido de Oreo 16 oz</b>	381	659	104	11	23	10.8	0.2	2	430	Leche
<b>Batido de Maracuya 16 oz</b>	381	495	88	9	12	7.9	0.2	0	220	Leche
<b>Batido Oreo Fresa 16 oz</b>	381	578	97	10	17	9.4	0.2	1	320	Leche