

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cuarto de Libra con Queso	194	564	34	33	31	16.1	1.1	2	960	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra con Queso	277	827	34	54	50	25.2	2	2	1150	Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica	209	537	34	31	29	13.7	1	3	870	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Queso	115	326	33	18	13	7	0.2	3	730	Leche, Soja
Hamburguesa	101	277	33	15	9	4.3	0	3	520	
BigMc	209	489	48	28	27	11.4	0.1	5	720	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Hamburguesa con Bacon	194	488	37	30	24	10.6	0	3	780	Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Premiun Bacon	327	909	26	52	47	24.5	2.7	0	1860	Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Premiun CBO	259	759	32	49	47	22.4	2.4	3	790	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House	355	885	50	50	53	23.6	2.7	2	1080	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFiesta	146	351	33	18	16	7.5	0.2	3	690	Huevo, Leche, Soja
Chipotle ranch	249	552	3	41	41	20.5	2.5	0	470	Huevo, Leche, Soja
McDoble Ranch	266	447	34	25	21	9.8	0.2	17	1150	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hongos Delux Carne	280	882	48	51	53	21.4	2.4	1	790	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Pollo CBO	248	591	38	29	18	8.3	0.3	1	2360	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Classic Crispy	223	354	47	20	10	2.6	0	3	1200	Huevo, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Bacon Crispy	227	421	46	24	15	5.9	0.2	3	1420	Huevo, Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo Jr.	131	541	38	11	11	4.1	0	2	600	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Classic Grille	216	303	34	25	8	2.2	0	3	730	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Bacon Grill	222	372	33	29	14	5.6	0.1	2	960	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Clubhouse Pollo Grilled	319	521	51	33	20	6.5	0.3	2	1580	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Chipotle Ranch de Pollo Grill	290	398	43	33	11	3.4	0.2	2	1240	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo Deluxe	190	385	41	15	18	3.5	0	17	1010	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hongos Delux Pollo Grill	244	517	49	34	19	4.4	0	1	1290	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hongos Delux Pollo Crispy	208	525	55	27	22	6	0	2	1200	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X4	60	164	9	10	10	1.2	0	1	310	
McNuggets X10	160	402	31	22	21	4.3	0	2	970	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 3 pz	168	356	15	28	24	5.5	0	10	1100	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo McCrispy 6 pz	336	712	30	57	49	11.1	0	21	2210	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Classic Crispy	205	335	43	19	10	1.1	0	2	1160	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Crispy	208	380	42	23	13	4	0.2	2	1310	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Classic Grille	197	281	30	24	8	0.7	0	1	680	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Grille	201	329	29	28	11	3.7	0.1	1	850	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompanamiento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Pequeñas	63	197	24	3	10	1.3	0.1	3	160	
Papas Kids	31	95	13	1	4	0.6	0	1	100	
Papas Grandes	116	355	48	4	16	2.2	0.1	4	370	
Side Salad	103	9	4	1	0	0	0	1	20	
Aros de Cebolla	73	166	21	2	8	1.2	0	3	200	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPatatas Grandes	255	423	92	8	8	0	0	13	1410	
McPatatas Pequeñas	127	211	46	4	4	0	0	6	700	

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry M&M's	204	424	70	6	13	9.5	0	1	170	Leche, Soja
McFlurry Oreo	204	422	70	6	13	7.3	0	2	260	Leche
Sundae Chocolate	146	248	43	4	7	5.2	0	1	130	Leche
Sundae Fresa	146	209	41	3	4	2.7	0	0	60	Leche
Sundae Caramelo	146	248	47	3	5	3.4	0	0	120	Leche
McFlurry M&M CAMEL	196	383	69	5	9	6.5	0.1	0	160	Leche
McFlurry Snickers	208	438	75	6	13	6.6	0.1	1	210	Huevo, Leche, Soja
Cono de Vainilla Pequeño	101	165	32	2	4	2.3	0	0	70	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono de Vainilla Grande	130	204	38	3	4	2.9	0	0	80	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono de Chocolate Pequeño	101	162	31	1	4	2.4	0	1	70	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono de Chocolate grande	130	200	37	2	5	3.2	0	1	90	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Desayuno Completo	259	629	52	32	34	9.8	0.1	7	900	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Deluxe	369	806	89	37	36	10.3	0.1	10	1300	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPinto Deluxe	405	968	122	30	38	10.9	0.1	7	2470	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPinto	200	620	113	13	12	1.9	0	6	2070	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Huevo con Jamon	217	391	30	34	14	4.8	0	2	790	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pancakes	148	248	47	8	3	0.5	0	2	470	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pancakes con Salchicha	140	380	44	9	19	6.4	0.1	1	490	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McMuffin	158	358	29	27	14	6.3	0.1	1	760	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin con Salchicha	125	422	29	24	23	9.4	0.3	2	820	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin con Salchicha y Huevo	190	515	29	32	29	11.4	0.3	2	910	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Papas Ralladas	64	142	23	1	7	0.6	0	6	110	
Yogurt Parfait con Fruta	196	207	43	1	4	2.3	0	1	60	Leche
Egg McQueso Doble Queso	144	340	29	20	15	7.3	0.1	2	590	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McQueso con Salchicha	171	487	29	23	30	11.8	0.3	2	760	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pastel de Manzana	75	295	38	3	12	0	0	6	0	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.alimento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cheesecake Tradicional	122	412	11	7	29	14.6	0.8	4	310	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Delicia de Zanahoria	173	789	109	7	40	17.3	1.2	3	930	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Empanada de Carne	43	145	12	4	9	4.3	0	0	240	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marmoleado Tentacion	90	371	41	4	22	7	0	1	280	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Chocolate Mousse	160	576	37	6	45	24	0	4	50	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Quiche de Palmito	60	149	12	3	11	6.6	0	3	290	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Quiche de Pollo	60	184	11	8	13	7.4	0	3	260	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Galleta Chocochip	36	180	24	2	8	4	0	1	120	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Galleta de Avena y Pasas	35	154	23	2	7	3.8	0.1	1	130	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Espresso	8	4	3	1	0	0	0	0	0	
Espresso Doble	16	9	7	2	0	0	0	0	0	
Cappuccino Mocca 7oz	213	263	31	7	13	10.7	0	1	120	Leche
Cappuccino Mocca 11oz	271	363	43	9	18	15	0	1	160	Leche
Cappuccino Caramel 7oz	185	193	31	7	6	4.2	0	0	110	Leche
Cappuccino Bombon 9oz	185	192	27	8	8	5	0	0	80	Leche
Cappuccino Vienna 9oz	185	171	16	6	10	8.2	0	0	50	Leche
Cappuccino Vienna 11oz	229	225	20	7	13	11.3	0	0	60	Leche
Cappuccino Fresa Mocca	199	201	32	7	7	4.8	0	1	90	Leche
Cappuccino Vainilla Latte 9oz	185	168	28	6	5	3.5	0	0	50	Leche
Cappuccino Vainilla Latte 11oz	229	220	37	7	6	4.2	0	0	60	Leche
Macchiato	39	25	5	2	1	0.7	0	0	10	Leche
Latte	157	101	11	6	5	3.5	0	0	50	Leche
Te Chai	177	170	26	5	5	3.5	0	0	60	Leche
Chocolate Caliente	176	187	22	6	8	6.1	0	1	120	Leche
Chocolate Freddo	219	253	32	8	11	8	0	1	160	Leche
Cappuccino Frappe	167	316	52	3	10	9.3	0	0	50	Leche
Frappe Oreo	219	536	79	6	22	13.9	0	2	290	Leche
Frappe Caramelo	242	575	110	5	13	10.7	0	0	170	Leche
Smoothie Fresa/Mora	186	150	36	1	0	0	0	4	10	
Smoothie Mango/Durazno	168	79	18	1	1	0	0	3	0	
Smoothie Yogur/ Mora	210	212	43	1	4	2.1	0	2	60	Leche
Frappe Chai Tea	197	391	71	3	10	9.3	0	0	60	Leche
Frappe Mocca	162	319	57	6	9	7.3	0	1	190	Leche

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja	336	141	34	0	0	0	0	0	0
Agua	600	0	0	0	0	0	0	0	20

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Sin clasificación	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Medianas	100	306	42	3	14	1.9	0.1	4	320	
Ensalada con Pechuga Gilled	385	232	16	28	9	3.9	0	3	920	
Ensalada con Pechuga Crispy	292	223	18	21	10	5.5	0	3	800	
Clubhouse Pollo Crispy	341	764	74	35	36	9.5	0.4	5	1730	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Mcfurry Almond Bites	177	296	51	4	8	4.4	0	0	120	Leche, Soja
Café Americano 8 oz.	168	96	70	17	1	0	0	0	0	