

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Hamburguesa	101	266	34	12	10	4.1	0.6	3	500	Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Queso	115	315	34	15	14	6.8	0.7	3	720	Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
BigMc	207	524	48	24	27	11.1	1.2	4	910	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra con queso	203	549	36	31	32	15.8	0.9	4	1030	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra con Queso	300	822	37	52	53	25.1	1.4	4	1300	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNífica	276	545	39	30	31	13.5	0.7	5	900	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House	336	816	49	42	50	20.3	1.2	5	1200	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBacon Triple	201	533	36	29	31	13.9	1.8	4	1150	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBacon	176	454	36	23	24	11.1	1.3	4	1110	Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFiesta	129	265	33	13	10	4.3	0.3	2	520	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa HT	382	967	44	59	61	29.2	1.6	5	1380	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Jamón Serrano Melt (Gran Causa)	243	695	43	31	44	15.8	0.9	4	1120	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McQueso (pan regular 1 tajada de queso)	66	197	29	7	7	3.6	0.2	2	430	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa HT 1 Carne	300	724	44	39	43	20.2	0.9	5	1200	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNífica BBQ	227	501	41	28	25	12.7	0.8	4	840	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto Cheddar Melt	194	527	39	26	30	12.4	0.7	3	650	Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon Smoke House	347	1009	70	52	57	28.1	1.5	8	1300	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Club House Grille	267	422	45	28	15	5.6	0.2	5	1100	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Crispy	275	475	59	25	16	5.9	0.2	6	1570	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Jr.	136	534	39	10	12	3.9	0	2	660	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo Deluxe	196	344	43	15	13	3.1	0	4	750	Huevo, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Crispy Onion Barbecue Crispy	242	507	67	25	16	5.6	0.2	5	1720	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa HT Grill	356	822	68	41	43	14.1	0.4	8	1760	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa HT Crispy	303	559	44	36	26	11.5	0.3	5	1390	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Jamón Serrano Melt (Gran Causa) Grill	250	537	43	29	28	7.3	0.2	4	1340	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Jamón Serrano Melt (Gran Causa) Crispy	303	800	67	33	44	9.9	0.3	7	1710	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon Smoke House Crispy	321	862	94	35	39	13	0.3	11	1670	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon Smoke House Grill	268	600	70	30	23	10.4	0.2	8	1300	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X4	64	170	10	10	10	1.6	0.1	1	320	
McNuggets X10	160	426	24	25	25	4	0.2	2	810	
Pollo Crocante Muslo Cajita Feliz	50	130	5	12	7	1.9	0	1	350	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X20	320	851	49	50	51	8	0.3	4	1620	

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Kids	31	91	10	1	5	0.5	0	1	70	
Papas Pequeñas	63	184	21	3	10	0.9	0	2	140	
Papas Medianas	100	292	33	4	16	1.5	0	4	220	
Papas Grandes	116	339	38	5	19	1.7	0	4	250	
Side Salad	124	108	17	6	0	0	0	5	20	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Extra Frijol	125	89	14	7	1	0	0	9	450	
Extra lenteja	125	74	13	5	1	0	0	0	0	
Extra Arroz	160	235	45	3	5	0	0	0	500	
EXTRA POLLO GRILLE	85	80	0	17	1	0.3	0	0	390	
EXTRA POLLO CRISPY	138	342	24	22	18	2.9	0.1	3	760	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
EXTRA BACON	9	23	0	1	2	0.7	0	0	130	
Extra Queso cheddar Amarillo	14	49	1	3	4	2.8	0.2	0	210	Leche, Soja
EXTRA CARNE 10:1	31	94	0	8	8	3.5	0.3	0	130	
EXTRA CARNE 4:1	82	244	0	20	18	9	0.7	0	190	
Extra Salchicha	41	180	0	6	17	5.9	0.1	0	280	
Extra Verduras, Tomate y Lechuga	55	6	1	1	0	0	0	1	0	
EXTRA POLLO CROCANTE	102	347	10	22	22	0	0	0	520	Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	196	440	65	7	17	8.6	0	1	300	Leche
McFlurry M&M's	196	440	68	7	16	10	0	1	200	Leche, Soja, Maní
Sundae de Arequipe	140	261	43	5	8	5.3	0	0	150	Leche
Sundae de Chocolate	140	263	39	5	10	6.1	0	0	170	Leche
Cono de Vainilla	96	173	28	4	5	3.3	0	0	80	Leche, Soja
Cono Twist	96	182	30	4	5	2.7	0	0	50	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Arequipe	96	190	32	4	5	2.1	0	0	10	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Oreo	107	229	36	4	8	3.9	0	0	130	Leche, Soja
Sundae Bocado	140	240	42	4	6	4.4	0	2	100	Huevo, Leche, Mostaza
Malteada Bocado	293	476	76	9	15	9.8	0	2	250	Huevo, Leche, Soja, Mostaza
McColoso Gloria	190	464	89	7	9	5.3	0	2	240	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Selva Negra	202	397	63	6	14	6.9	0	1	240	Leche
Pure de Manzana	85	57	14	0	0	0	0	2	0	
Sundae de Maracuya	142	202	32	4	6	4.4	0	0	120	Huevo, Leche, Frutos secos
McColoso Maracuya con Chocolate	188	412	72	7	10	6	0	1	250	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
McFlurry Merengón Arequipe	168	303	49	6	10	6.4	0	0	180	Leche
McFlurry Merengón Mora	168	243	38	5	8	5.5	0	0	120	Leche
McFlurry Cocosmico	223	464	75	8	15	10.1	0	1	240	Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Croissant	65	278	29	6	15	9.2	0	1	180	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant Jamon y Queso	112	371	32	12	22	12.3	0.2	1	620	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant Huevo y Jamon	191	449	38	20	25	9.3	0	2	370	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant Huevo y Salchicha	260	625	39	25	42	15.1	0.1	3	580	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Completo	265	624	59	26	34	6.8	0.1	6	2950	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McCriollo	220	395	20	20	27	6.2	0.1	4	460	Huevo, Leche, Soja
Pancakes	166	628	88	18	8	1	0	4	0	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg McQueso con Salchicha y Huevo	180	477	36	22	28	9.1	0.3	0	2990	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hash Brown	64	142	24	1	7	1	0	6	110	
Huevos Pericos	179	185	12	13	10	0.3	0	2	170	Huevo, Leche, Soja
2 Huevos revueltos + 1 Pan Muffin	162	325	30	21	14	4.8	0	1	400	
McMuffin solo de huevo sin queso	109	233	29	13	7	2.2	0	1	310	
McQueso (pan regular 2 tajadas de queso)	80	246	30	10	11	6.4	0.3	2	640	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Huevos mas Salchicha	147	357	1	21	30	10.4	0.1	0	440	
HotCakes 3 Unidades	177	666	120	19	13	1.8	1	3	1350	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

mccafe.alimento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Torta de Chocolate	110	441	51	4	24	9.2	0	1	0	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant	65	278	29	6	15	9.2	0	1	180	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pastel de Pollo	70	273	26	8	15	8.4	0	4	310	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant de Queso	63	265	23	6	16	8.9	0	0	170	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Sin clasificación	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Almuerzo Colombiano con lenteja Pollo Crocante	527	950	105	36	40	1.8	0.1	5	1320	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Crispy Onion Barbecue	291	808	54	42	48	19.6	1.2	5	1310	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Almuerzo Colombiano con lenteja Carne de Hamburguesa	496	820	95	29	35	9.1	0.6	5	1020	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Almuerzo Colombiano con Frijol Carne de Hamburguesa	496	835	96	32	35	9.1	0.6	14	1470	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Almuerzo Colombiano con Frijol Pollo Crocante	527	965	106	39	40	1.8	0.1	14	1770	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Crispy Onion Barbecue Pechuga Grille	235	454	54	28	14	5.2	0.2	5	1260	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
POLLO CROCANTE	102	347	10	22	22	0	0	0	520	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Bacon McMuffin	135	313	30	18	14	5.9	0.2	1	700	Leche, Soja
Sundae de Mora	140	201	32	4	6	4.4	0	0	100	Leche
Alitas 4 piezas	159	541	16	34	34	0	0	0	820	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Alitas 8 piezas	318	1081	31	69	69	0	0	0	1630	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Napolitana de Jamon y Queso	60	213	21	7	11	6.4	0.1	3	350	Huevo, Leche
Lonja de Choclo	94	317	42	6	14	7.5	0	1	30	Huevo, Leche
Palito de Queso	70	306	20	9	21	11.8	0	0	170	Huevo, Leche
Torta de Arequipe	110	395	59	7	15	8	0	1	450	Huevo, Leche, Soja
Brownie	100	420	62	6	17	9.3	0	0	270	Huevo, Leche
Torta de Amapola y Naranja	63	226	32	3	10	3.1	0	2	100	Huevo, Soja
Pan de Chocolate	55	221	26	4	11	6.1	0	0	150	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cafe 8 oz	237	10	2	0	0	0	0	0	20	
Cafe 12 oz	355	14	3	1	0	0	0	0	20	
Croissant Huevo y Bacon	187	484	39	21	28	13.8	0	2	450	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble McNifica	368	747	39	53	42	17.7	2.5	4	1600	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Hamburguesa con Queso	193	558	37	31	32	15.3	1.9	3	1250	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Salsa Ranch	45	173	4	1	17	3.3	0.2	0	380	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
BBQ Nuggets	28	46	11	0	0	0	0	0	270	Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Manzana y Queso Cheddar Grill	261	369	26	32	14	7	0.3	7	1090	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Pepinillos y Bacon Crispy	264	533	32	32	30	9.6	0.4	5	1740	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan McMuffin	56	147	29	5	1	0.3	0	1	240	
Papas Arequipe	219	663	91	8	30	4.3	0	6	470	Leche
Papas Chocolate	219	667	84	9	33	5.9	0	7	490	Leche
Papas Nachos	289	615	64	10	36	7.4	0.2	6	1140	
Doble Hamburguesa con Queso	160	445	32	25	27	13.3	0.8	2	1070	Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Americano Grande	237	10	2	0	0	0	0	0	20	
Espresso Normal	30	1	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Doble	59	2	0	0	0	0	0	0	0	
Macchiato	187	107	8	5	6	3.5	0	0	90	Leche
Latte	216	124	9	6	7	4.1	0	0	100	Leche
Capuccino	197	107	8	5	6	3.5	0	0	90	Leche
Capuccino Mocca	268	268	32	8	12	6.7	0	1	210	Leche
Capuccino Tentacion	282	314	43	8	12	6.8	0	0	230	Leche
Capuccino Vienna	197	107	8	5	6	3.5	0	0	90	Leche
Te en Leche	207	124	9	6	7	4.1	0	0	100	Leche
Capuccino Frappe	77	168	36	1	2	1.6	0	0	40	Leche
Frappé Oreo	136	363	67	4	9	5.2	0	1	180	Leche
Smoothie Mango/ Durazno	117	175	45	1	0	0	0	3	0	
Frappé de Arequipe	122	306	60	3	6	3.6	0	0	150	Leche
Granizado Mocca	260	269	33	8	12	7	0	0	200	Leche
Smoothie Limonada/ Coco	89	257	41	4	0	0	0	0	100	Leche
Smoothie Frutos Rojos	117	158	41	1	0	0	0	4	0	
Capuccino Frappe Mocca	108	263	46	3	8	4.3	0	1	140	Leche
Malteada de Oreo	324	631	92	11	24	13.3	0	2	420	Leche
Malteada de Arequipe	296	493	77	10	16	10.7	0	0	290	Leche

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Malteada Mora con Chips de Chocolate	296	464	67	9	18	13.1	0	1	220	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuevo Jugo Hit Mora HM	200	36	9	0	0	0	0	0	10	
Nuevo Jugo Hit Mango HM	200	51	13	0	0	0	0	0	0	
Agua Manantial	600	0	0	0	0	0	0	0	50	
Jugo de Naranja 8 oz	224	94	22	0	0	0	0	0	0	
Jugo de Naranja 16 oz	448	188	45	0	0	0	0	0	0	
Malteada de Maracuya	328	499	76	9	18	13.1	0	1	260	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Malteada de Chocolate	324	622	89	12	24	16.4	0	1	350	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Manzana y Queso Cheddar	86	164	7	8	12	6.6	0.3	1	680	Huevo, Leche, Soja
Ensalada Manzana y Queso Cheddar Crispy	314	631	50	37	30	9.6	0.4	9	1470	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Pepinillos y Bacon	188	277	22	16	13	6.6	0.3	6	990	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Pepinillos y Bacon Grill	273	356	22	33	14	7	0.3	6	1380	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Granjera Grill	382	443	36	38	15	5.3	0.2	8	950	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Rustica Grill	307	412	43	29	11	2.2	0	9	1320	Huevo, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Granjera Crispy	436	706	60	43	31	7.9	0.3	11	1330	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Rustica Crispy	360	674	67	34	28	4.8	0.1	12	1690	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

bebida.caliente	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja 12 oz	336	141	34	0	0	0	0	0	0

aderezo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Extra Topping Arequipe	28	93	19	1	2	0.9	0	0	60	Leche
Extra Topping Chocolate	28	96	15	1	3	1.7	0	0	70	Leche