

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

Sandwich de Carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
<b>BigMac</b>	216	532	48	26	27	11	0.7	5	1020	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Crustáceos
<b>Cuarto de Libra con Queso</b>	192	534	37	29	31	15.3	1.1	5	990	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McNifica</b>	266	517	37	27	30	13.7	0.3	3	980	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa con queso</b>	109	314	32	14	15	6.6	0.5	2	660	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble Cuarto de Libra con Queso</b>	274	780	36	47	51	26	0.6	1	1180	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa</b>	95	260	31	12	10	3.6	0.3	2	480	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Club House</b>	395	952	59	52	56	26.3	1.8	10	1520	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
<b>McBacon</b>	162	434	35	21	23	11.1	0.3	1	1020	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble Queso</b>	158	460	32	24	27	12.8	0.9	2	1020	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble Fiesta</b>	163	357	27	19	19	7.2	0.5	3	620	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple con Queso</b>	239	600	44	34	33	16.3	1.1	6	1570	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple Bacon</b>	237	568	40	34	31	13.4	0.9	4	1670	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble McDúo</b>	177	471	37	25	25	13	0.9	4	1160	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Smokehouse</b>	376	1033	78	54	56	26.4	1.8	10	1720	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Doble McZeta</b>	203	503	29	25	32	15.5	0.7	2	1180	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple McZetta</b>	243	606	33	33	39	19	0.9	3	1360	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>McFiesta Jr.</b>	135	248	27	12	10	3.6	0.3	2	410	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McSupremo</b>	321	630	39	34	37	17.3	0.9	6	1390	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple Cuarto de libra</b>	382	1093	41	70	74	36.1	2.7	11	1630	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Club House 1 carne</b>	311	702	57	33	38	17.4	1.1	7	1330	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
<b>Smokehouse 1 carne</b>	292	781	77	35	37	17.5	1.1	6	1530	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Egg McDuo</b>	208	503	36	29	27	11.8	0.7	3	1180	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble McNifica</b>	339	770	39	47	48	21.7	1.6	10	1180	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple McNifica</b>	422	1035	41	66	68	32.9	2.3	12	1360	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Doble Grand McBacon</b>	270	760	38	49	47	21.3	1.6	8	1220	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Triple Grand McBacon</b>	368	1067	40	70	71	33.2	2.5	11	1590	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Mc Duo</b>	146	409	32	22	22	9.9	0.7	2	870	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Super Cheddar Lover</b>	289	921	33	53	64	33	2.4	7	1520	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>American BBQ 3 carnes</b>	463	1341	68	77	84	42.9	2.9	12	2410	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>American BBQ</b>	365	1035	66	56	60	31	2	9	2040	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>American BBQ 1 carne</b>	266	728	63	35	37	19.1	1.1	6	1670	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Club House 3 carnes</b>	481	1219	61	72	76	35.5	2.5	14	1850	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Smokehouse 3 carnes</b>	460	1285	80	73	74	35.3	2.5	13	1920	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Producto de pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	160	293	29	14	14	2.4	0	5	880	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X4	64	117	12	6	5	1	0	2	350	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets x 20	320	586	58	28	27	4.8	0	9	1750	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X 6	96	176	17	8	8	1.4	0	3	530	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Kids	31	91	10	1	5	0.5	0	1	70	
Papas Pequeñas	63	184	21	3	10	0.9	0	2	140	
Papas Medianas	100	292	33	4	16	1.5	0	4	220	
Papas Grandes	116	339	38	5	19	1.7	0	4	250	
Side Salad	85	12	1	1	0	0	0	1	0	
Grisines	12	35	6	1	1	0.3	0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Papas Cheddar & Bacon	212	627	56	18	37	8	0	5	1440	Leche, Soja, Lactosa

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Tostado con Lomito y Queso	86	224	26	11	8	3.9	0.2	0	640	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan Kaiser con Huevo, Bacon y Queso	144	336	34	16	13	5.8	0.3	2	840	Huevo, Gluten, Leche, Soja
Pan Kaiser con Huevo, Lomito y Queso	158	339	34	20	12	5.8	0.3	2	940	Huevo, Gluten, Leche, Soja
Medialuna	35	148	16	3	7	4.7	0.3	1	140	Huevo, Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Donuts	40	164	20	2	7	4	0	1	130	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan de Campo con Dulce de leche	124	366	69	10	6	2.5	0.2	2	1060	Gluten, Leche, Lactosa

Postres y Helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	204	433	67	10	14	9.1	0.3	1	340	Leche, Lactosa
Sundae Chocolate	146	267	42	6	8	6.4	0.2	0	170	Leche, Lactosa
Sundae DDL	146	264	44	7	7	4.4	0.3	0	500	Leche, Lactosa
Sundae Frutilla	153	233	42	5	5	3.4	0.2	0	120	Pescado, Leche, Soja, Lactosa
McFlurry KitKat	189	460	63	9	19	12.4	0.4	0	210	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono DDL	98	166	24	5	5	2.9	0.2	0	90	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	97	164	26	5	4	2.7	0.2	0	90	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Vainilla	98	174	28	5	4	2.8	0.1	0	80	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Puré de Manzana	85	57	13	0	0	0	0	2	0	
McShake Frutilla	363	454	78	11	11	7.2	0.5	1	250	Pescado, Leche, Soja, Lactosa
McShake Lapataia	385	636	102	17	18	10.7	0.8	0	1570	Leche, Lactosa
McShake Oreo	413	788	119	18	27	17.1	1	1	480	Gluten, Leche, Soja, Lactosa
McFlurry M&M	192	442	67	9	16	11.2	0.5	1	240	Leche, Lactosa
McColoso M&M	125	329	54	6	10	6.8	0.2	1	140	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Oreo	121	304	51	6	8	5.5	0.2	1	140	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Frutilla	128	250	50	5	4	2.1	0.1	1	80	Pescado, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno chocolate	133	296	49	6	9	6.5	0.2	0	170	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno DDL	135	299	53	7	7	4	0.2	0	620	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marquise Dream Cake	277	585	82	11	24	15.3	3.1	1	700	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
McColoso KitKat	123	327	52	7	10	7	0.2	0	130	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono KitKat	108	228	35	6	7	4.5	0.2	0	90	Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McShake KitKat	398	764	106	17	30	21	0.8	0	410	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono en casa	412	738	126	20	17	10.9	0.6	1	350	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono en casa, extra dulce de leche	115	390	74	7	7	4.1	0.3	0	1610	Leche, Lactosa
Cono en casa, extra KitKat	93	498	54	7	28	15.8	0.4	0	80	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>Cono en casa, extra M&amp;M</b>	83	392	55	4	18	10.8	0.7	3	120	
<b>Cono en casa, extra Oreo</b>	53	225	36	3	7	2	0.4	1	110	Gluten, Soja
<b>Cono en casa, extra salsa chocolate</b>	89	292	48	2	10	3.5	3.5	2	210	Leche, Soja, Lactosa
<b>Cono en casa, extra salsa frutilla</b>	113	227	55	1	0	0	0	1	30	
<b>McFlurry M&amp;M Croccantella</b>	218	610	74	9	31	19.7	1.6	3	320	Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>McFlurry KitKat Croccantella</b>	226	668	76	11	35	21.9	1.6	2	340	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Cono Croccantella combinado</b>	117	282	30	6	15	10.1	0.2	1	100	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Cono Croccantella dulce de leche</b>	114	274	28	6	15	10.1	0.2	1	100	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Cono Croccantella vainilla</b>	114	282	32	6	15	10	0.2	1	80	Gluten, Leche, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>McFlurry Oreo Croccantella</b>	220	606	76	10	29	17.3	1.7	3	360	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>McFlurry Ultimate Croccantella</b>	262	841	101	13	43	25.9	1.9	4	290	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>McFlurry M&amp;M Oreo Croccantella</b>	240	708	89	11	34	20.6	1.9	4	280	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>McFlurry Oreo KitKat Croccantella</b>	240	727	86	12	37	22.4	1.7	2	370	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Sundae Croccantella Chocolate</b>	163	367	46	7	17	10.7	1.4	2	180	Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Sundae Croccantella Dulce de Leche</b>	161	364	48	8	16	10.5	0.3	1	500	Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Sundae Croccantella Frutilla</b>	168	339	47	6	14	9.5	0.2	1	120	Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
<b>Marquise Croccantella</b>	228	560	61	10	31	20.3	3	3	210	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Gourmet con Pollo	350	189	7	29	5	2.8	0.2	5	520	Leche, Lactosa
Ensalada Gourmet con Pollo Crispy	357	279	17	26	13	4.2	0.2	6	910	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Gourmet	265	109	7	12	4	2.4	0.2	5	130	Leche, Lactosa
Hamburguesa con Mix de vegetales	276	351	7	26	24	11.2	0.9	7	280	Pimienta
Huevos con Mix de vegetales	279	202	5	15	11	3.5	0	2	580	Huevo



# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

McCafe Bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cappuccino 14 oz	105	35	5	3	0	0	0	0	50	Leche, Lactosa
Cappuccino 18 oz	118	39	6	4	0	0	0	0	50	Leche, Lactosa
Frappe Frutilla	180	81	17	1	0	0	0	0	60	
Frappe Naranja Frutilla	260	112	25	1	0	0	0	0	60	
Frappe Frutilla Banana	200	161	37	1	1	0	0	0	70	
Milkshake de Frutilla	247	256	42	7	7	4.2	0.3	0	170	Leche, Lactosa
Milkshake de Vainilla	229	362	63	8	9	5.8	0.3	0	190	Leche, Lactosa
Milkshake de Dulce de Leche	202	392	65	10	10	6.4	0.3	0	450	Leche, Lactosa
Milkshake de Chocolate	204	408	64	9	13	10.2	0.3	0	260	Leche, Lactosa
Capuccino	132	69	5	4	4	2.2	0.2	0	60	Leche, Lactosa
Espresso MCC	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Largo	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Doble	14	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lagrima MCC	214	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche, Lactosa
Latte MCC	155	86	7	4	5	2.8	0.3	0	70	Leche, Lactosa
Capuccino Mocca	218	283	38	7	11	8.8	0.4	0	200	Leche, Lactosa
Capuccino Tentacion	260	442	42	7	10	10.2	17.2	0	530	Leche, Lactosa
Ristretto	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Submarino MCC	207	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche, Lactosa
Cappuccino Frappe	140	275	55	4	4	2.9	0.2	0	90	Leche, Lactosa
Capuccino Frappe Mocca	224	580	87	7	11	11.1	11.4	0	220	Leche, Lactosa
Capuccino Frappe DDL	196	478	74	6	6	6.1	11.4	0	490	Leche, Lactosa
Capuccino Frappe Oreo	168	373	71	6	8	5.9	0.2	0	150	Leche, Lactosa
Capuccino Choco Avellanas regular	116	166	10	4	12	8.6	0	1	40	Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Capuccino Choco Avellanas mediano	174	318	17	6	25	17.2	0.1	2	60	Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

McCafe Alimento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Alfajor Maicena	40	141	23	2	4	2	0.7	0	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Medialuna de Manteca	35	148	16	3	7	4.7	0.3	1	140	Huevo, Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Rulli de Canela	108	509	85	4	17	9.9	1	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sacramento de Jamon y Queso	140	385	32	18	21	9.5	0.3	1	740	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Alfajor de Chocolate	40	160	20	3	8	5.2	0.3	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant MCF	40	152	22	3	8	5.3	0.3	1	290	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Tostado McCafe	118	308	35	15	12	7.1	0.5	2	850	Gluten, Leche, Soja
Crumble de Manzana	100	336	52	3	13	5.3	2	1	30	Huevo, Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Brownie MCC	60	317	40	4	16	7.8	0.7	0	40	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Cookies chips	50	253	36	3	11	7	0.4	1	20	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Individual Sensación	130	569	57	7	35	23.4	0.9	2	130	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Individual Milhojas	105	615	64	9	36	22.1	1.6	1	130	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Donut Choco Avellanas	61	303	26	4	19	12.6	0	2	130	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Brownie Choco Avellanas	81	456	46	5	29	16.4	0.8	2	40	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Extra Croccantella McCafé	21	139	6	1	12	8.6	0	1	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos

Bebida Fría	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja	300	125	31	0	0	0	0	0	30

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

Sandwich de Pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McPollo	191	407	49	14	18	3.2	0.2	2	980	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Pollo Grill	312	559	56	38	20	8.8	0.4	3	1350	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
Club House Pollo Crispy	365	728	67	44	31	10.8	0.8	6	1930	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Crustáceos
Smokehouse Pollo Grill	307	666	82	41	19	8.9	0.4	3	1560	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Smokehouse Pollo Crispy	345	807	87	46	30	10.9	0.8	5	2130	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
American BBQ Pollo Crispy	319	755	73	46	30	12.5	0.8	5	2270	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
American BBQ Pollo Grillé	316	624	65	45	20	10.7	0.4	4	1900	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Mostaza, Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos