

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

<b>sandwich.carne</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>BigMc</b>	212	550	51	26	28	11.6	0	3	970	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Cuarto de Libra Doble con Queso</b>	275	778	39	48	48	23.9	0	3	1030	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa Doble con Queso</b>	150	416	37	23	20	10.1	0	3	870	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Cuarto de Libra con Queso</b>	195	530	38	29	30	15.1	0	2	920	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa con Queso</b>	115	315	36	15	13	6.7	0	1	660	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McNífica</b>	262	539	40	27	30	13	0	3	860	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Signature Crispy Onion BBQ</b>	395	1221	69	69	75	35	0.2	7	1290	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Signature Club House</b>	412	1135	55	69	71	34.6	0.2	7	1090	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa Especial</b>	142	303	34	13	13	4.6	0	2	530	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa Gourmet</b>	126	335	34	15	16	6.7	0	2	730	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hamburguesa BBQ Mezquite</b>	113	382	38	16	19	6.7	0	2	650	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Signature Mushroom Swiss</b>	412	1346	56	72	93	38.4	0.5	6	1550	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>sandwich.pollo</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>Pollo Clasico Crispy</b>	248	474	53	23	18	3.5	0	3	1370	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Tocino Crispy</b>	218	551	52	26	27	8.2	0.1	2	1680	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McPollo</b>	207	516	34	19	25	5.5	0	4	1130	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Clasico Grill</b>	204	321	36	25	8	1.4	0	1	1100	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Pollo Tocino Grill</b>	221	395	35	26	17	6.5	0.1	1	1070	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	160	402	31	22	21	4.3	0	2	970	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuggets X6	96	241	19	13	13	2.6	0	1	580	Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>acompanamiento</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>
Papas Pequeñas	65	199	27	2	8	0.7	0	2	210
Papas Medianas	92	288	36	4	14	2	0.1	4	240
Papas Grandes	116	363	45	5	18	2.5	0.1	5	300
McPatatas Jr	99	165	36	3	3	0	0	5	550
McPatatas	255	423	92	8	8	0	0	13	1410
Papas HashBrown	64	142	23	1	7	0.6	0	6	110
Side Salad	116	24	3	2	0	0	0	2	570

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

# Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	204	426	73	6	13	6.1	0	2	610	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae Cajeta	146	267	47	5	7	4.9	0	0	350	Leche
Sundae Fresa	146	215	42	3	4	2.6	0	0	310	Leche
Sundae Chocolate	146	262	46	3	8	3.6	0	0	350	Leche, Soja
Cono Vainilla	99	167	32	3	4	2.4	0	0	250	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Coronado	101	175	33	3	4	2.4	0	0	250	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Oreo	101	173	33	3	4	2.3	0	1	260	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay de Manzana	75	203	8	2	17	0	0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	99	173	31	3	4	2.3	0	1	160	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Chocolate	99	178	30	3	4	2.2	0	1	70	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay Queso	75	295	38	3	12	0	0	6	0	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Chocoroles	206	349	62	5	10	5	0	0	500	Colorante Amarillo Crepusculo, Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Kit Kat	228	463	74	7	16	8.4	0	1	560	Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry M&M	233	482	80	6	15	8.3	0	2	520	Leche, Soja, Maní

<b>ensalada</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>	<b>Alérgenos</b>
<b>Ensalada Pechuga Crispy</b>	388	384	33	24	16	4.5	0	5	2640	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Ensalada Pechuga Grill</b>	365	235	16	26	6	2.4	0	4	2370	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
<b>McMolletes</b>	274	410	77	25	11	6.8	0	8	4480	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McMuffin con Huevo y Salchicha</b>	189	494	36	25	29	10.7	0.1	1	2960	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McMuffin a la Mexicana</b>	212	395	41	24	18	7.5	0.1	2	2810	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McMuffin Huevo y Lomo</b>	152	318	36	19	11	4.9	0	0	2730	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Hotcakes con Salchichas</b>	230	820	68	13	29	8.8	2.9	3	760	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Huevo con Jamon</b>	148	211	2	20	14	4.4	0	0	300	Huevo, Soja
<b>Desayuno Deluxe</b>	513	1160	124	43	48	15.6	1	4	3790	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Desayuno Especial Mexico</b>	403	763	60	39	43	16	0.1	4	3500	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Desayuno Especial</b>	303	654	50	33	36	11.4	0.1	1	3120	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>Cuernito de Jamon y Queso</b>	93	292	2	5	5	2.9	0	0	660	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McBurrito a la Mexicana</b>	206	519	9	22	36	15.1	0.1	1	500	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
<b>McMuffin Salchicha</b>	125	411	29	23	23	9.3	0.1	2	860	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

<b>mccafe.bebida</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>
Americano 16oz	23	80	10	3	3	2.4	0	12	0
Americano 12oz	20	70	9	3	2	2.1	0	11	0



# Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

<b>bebida.fria</b>	<b>Peso (g)/(ml)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carb. (g)</b>	<b>Prot. (g)</b>	<b>G.Tot. (g)</b>	<b>G.Sat (g)</b>	<b>G.Tran. (g)</b>	<b>Fib. (g)</b>	<b>Na (mg)</b>
<b>Coca Cola Sin Azúcar Mediana</b>	609	0	0	0	0	0	0	0	90
<b>Coca Cola Sin Azúcar Grande</b>	928	0	0	0	0	0	0	0	130
<b>Coca Cola Sin Azúcar Chica</b>	348	0	0	0	0	0	0	0	50