

Sandwich de Carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
BigMc	212	540	52	25	27	11.4	0	3	960	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra Doble con Queso	275	778	39	48	48	23.9	0	3	1030	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa Doble con Queso	150	405	35	23	20	9.9	0	3	850	Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	101	262	34	13	9	3.7	0	2	500	Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra con Queso	195	530	38	29	30	15.1	0	2	920	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Queso	115	315	36	15	13	6.7	0	1	660	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica	262	539	40	27	30	13	0	3	860	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Deluxe Habanero Ranch	351	808	39	49	50	23.6	0.1	4	870	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Deluxe CBO	305	901	40	51	59	26.8	0.2	3	1300	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Lactosa, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Crispy Onion BBQ	323	940	62	54	53	24.8	0.2	4	1220	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Club House	340	855	48	53	49	24.4	0.2	4	1030	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa Especial	142	292	32	14	13	4.3	0	2	500	Huevo, Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa BBQ Mezquite	113	371	36	16	18	6.4	0	2	620	Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa Lechuga y Tomate	135	289	31	13	13	4.3	0	2	500	Huevo, Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra Tocino	222	603	38	32	36	18	0.1	2	1150	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de libra BLT	526	708	50	34	40	18.7	0.1	6	1270	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
BigMc Doble	283	762	55	40	43	18.5	0	4	1270	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica Doble	344	787	41	47	48	21.8	0	4	970	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Sandwich de Pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Pollo Clasico Crispy	248	474	53	23	18	3.5	0	3	1370	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Tocino Crispy	218	551	52	26	27	8.2	0.1	2	1680	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo	207	516	34	19	25	5.5	0	4	1130	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Clasico Grill	204	321	36	25	8	1.4	0	1	1100	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Tocino Grill	221	395	35	26	17	6.5	0.1	1	1070	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Producto de pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	160	312	23	20	15	6.2	0.2	1	690	Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X4	64	125	9	8	6	2.5	0.1	0	280	Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuggets X6	96	187	14	12	9	3.7	0.1	1	410	Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuggets X20	320	625	46	41	31	12.4	0.3	2	1380	Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Kids	31	95	13	1	4	0.6	0	1	100	
Papas Pequeñas	65	199	27	2	9	1.2	0.1	2	210	
Papas Medianas	92	288	36	4	14	2	0.1	4	240	
Papas Grandes	116	363	45	5	18	2.5	0.1	5	300	
McPatatas Jr	99	165	36	3	4	0.5	0	6	550	
McPatatas	255	423	93	8	9	1.3	0	15	1410	
Papas HashBrown	64	142	24	1	7	1	0	6	110	
Side Salad	116	24	3	2	0	0	0	2	570	
Yoplait Mini	45	37	5	2	1	0.5	0	0	20	Leche

Postres y Helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	204	434	76	6	12	6.6	0	1	630	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae Cajeta	146	267	47	5	7	4.9	0	0	350	Leche, Lactosa
Sundae Fresa	146	215	42	3	4	2.6	0	0	310	Leche, Lactosa
Sundae Chocolate	146	270	49	3	7	4.1	0	0	370	Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Vainilla	99	168	32	2	4	2.2	0	0	250	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Coronado	101	175	33	3	4	2.4	0	0	250	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Oreo	101	173	33	3	4	2.3	0	1	260	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay de Manzana	75	241	40	2	8	0	0	0	0	Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	99	174	31	2	4	2.1	0	0	160	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Chocolate	99	179	31	2	4	2	0	1	70	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay Queso	75	257	32	2	12	4.5	0	0	260	Gluten, Leche, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Chocoroles	206	357	65	5	9	5.5	0	0	530	Colorante Amarillo Crepusculo, Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Kit Kat	228	471	77	7	16	8.9	0	1	580	Leche, Soja, Lactosa, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry M&M	233	490	84	6	15	8.8	0	1	550	Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Maní
McFlurry Carlos V	233	501	81	6	17	10.3	0	1	570	Huevo, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Maní

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Pechuga Crispy	388	384	33	24	16	4.5	0	5	2640	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Pechuga Grill	365	235	16	26	6	2.4	0	4	2370	Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McMolletes	274	410	77	25	11	6.8	0	8	4480	Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin con Huevo y Salchicha	189	494	36	25	29	10.7	0.1	1	2960	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin a la Mexicana	212	395	41	24	18	7.5	0.1	2	2810	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin Huevo y Lomo	152	318	36	19	11	4.9	0	0	2730	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hotcakes con Salchichas	230	820	68	13	29	8.8	2.9	3	760	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Huevo con Jamon	148	211	2	20	14	4.4	0	0	300	Huevo, Soja
Desayuno Deluxe	513	1160	124	43	48	15.6	1	4	3790	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Especial Mexico	403	763	60	39	43	16	0.1	4	3500	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Especial	303	654	50	33	36	11.4	0.1	1	3120	Huevo, Gluten, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuernito de Jamon y Queso	93	292	2	5	5	2.9	0	0	660	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Lactosa, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBurrito a la Mexicana	206	519	9	22	36	15.1	0.1	1	500	Huevo, Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin Salchicha	125	411	29	23	23	9.3	0.1	2	860	Gluten, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Huevos con jamón + muffin	218	397	30	34	15	5.1	0	1	690	Huevo, Gluten, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

McCafe Bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Americano 16oz	23	80	10	3	3	2.4	0	12	0
Americano 12oz	20	70	9	3	2	2.1	0	11	0

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

Bebida Fría	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Coca Cola Sin Azúcar Mediana	609	0	0	0	0	0	0	0	90
Coca Cola Sin Azúcar Grande	928	0	0	0	0	0	0	0	130
Coca Cola Sin Azúcar Chica	348	0	0	0	0	0	0	0	50
Jugo de Naranja Del Valle	237	106	27	0	0	0	0	0	10
Jugo de Manzana Del Valle	237	110	27	0	0	0	0	0	20
Agua Ciel 600 mL	600	0	0	0	0	0	0	0	0